

# Inhaltsverzeichnis

<b>I. Einführung</b>	11
<b>II. Kurzfassung der Alternativen zum Impfen</b>	17
<b>III. Homöopathie</b>	29
<b>IV. Grundlegendes zu den Impfungen</b>	35
1. Impfungen und Krankheitsvermeidung	35
2. Impfungen und Gesunderhaltung	40
3. Impfungen und der Potenzierungseffekt	44
<b>V. Gesellschaftliche Bedingungen</b>	51
1. Geschichte der Impfungen	51
2. Günstige Lebensbedingungen	55
3. Wirtschaftliche Bedeutung	56
4. Die Nachhaltigkeit der Impfungen	58
<b>VI. Impfstoffe</b>	61
<b>VII. Alternativen des Impfens</b>	65
Alternative 1: Nicht impfen	65
Alternative 2: Aktiv werden	66
Alternative 3: Minimierung der Fremdeinflüsse	70
Alternative 4: Verzicht auf Aluminium	72
Alternative 5: Verzicht auf Quecksilber	75
Alternative 6: Verzicht auf Medikamente	76
Alternative 7: Ein anderer individueller Lebensweg	78
7.1. Allgemeines	78
7.2. Die selbstverantwortliche Haltung	82
7.3. Krankheitseintrittsbedingungen gestalten	84
7.4. Selbstheilungen anstreben	85

7.5. Eine andere Schwangerschaft	87
7.6. Eine andere Geburt	92
7.7. Sechs Monate voll stillen und weiter	94
7.8. Ernährung nach dem Stillen	95
Alternative 8: Nestschutz und Persönlichkeitsentwicklung optimieren	97
Alternative 9: Unterdrückung und Verdrängung vermeiden	109
Alternative 10: Zumutbare Krankheiten zulassen, das „Training“	114
Alternative 11: Toleranter Umgang mit Fieber	118
1. Besonderheiten des Fiebers	118
2. Was ist bei Fieber zu beachten?	121
3. Der Fieberkrampf	124
<b>VIII. Individuelle Besonderheiten berücksichtigen</b>	<b>129</b>
1. Behinderungen	129
2. Vorschäden	130
3. Frühgeborene	130
4. Allergien	131
5. Schwangerschaft	133
<b>IX. Leben mit Teilimpfungen</b>	<b>135</b>
1. Allgemeines	135
2. Die Masern-Mumps-Röteln-Windpocken-Impfung (MMRV)	138
3. Gelbfieber	139
4. Diphtherie - Tetanus	140
<b>X. Der Impfverzicht im einzelnen</b>	<b>141</b>
1. Allgemeines	141
2. Die Tuberkulose-Impfung (BCG)	141
3. Keuchhusten	143
4. Tetanus	147
5. Diphtherie	157

6. Verzicht auf Lebendimpfungen (MMRV)	159
6.1. Allgemeines	159
6.2. Röteln	161
6.3. Windpocken	165
7. Poliomyelitis	166
8. Hepatitis B	167
9. Humanes Papilloma Virus (HPV)	172
10. Hämophilus influenzae B (HiB), Meningokokken, Pneumokokken	176
11. FSME (die Frühsommer-Meningoencephalitis)	178
12. Borreliose	179
13. Virus-Grippe	181
14. Fernreiserisiken	183
14.1. Allgemeines	183
14.2 Hepatitis A	186
14.3. Hepatitis B	187
14.4. Gelbfieber	188
14.5. Cholera und Typhus	189
14.6. Tollwut	190
14.7. Malaria	191
14.8. Generelle vorsorgende Schutzmaßnahmen bei Fernreisen	193
<b>XI. Zusammenfassung</b>	196
<b>XII. Homöopathische Hausapotheke</b>	199
<b>XIII. Literatur</b>	225
<b>XIV. Impfkritische Literaturempfehlungen</b>	229
<b>XV. Adressen und Links</b>	231