

AMP blind: März bis Juni 2025

Pellis ovi humani, Pell-o-h.(menschliche Eihäute, Fruchtblase) -

Sorgfältige Potenzierung und Nachbestellung der Arznei in C 6, C 12, C 30, C 200 bei:

Lindenapotheke

Evelyn Bruder

Heinrich-Niemeyerstrasse 33

48477 Riesenbeck

Tel.: 05454-8227 Fax: 05454-7725

www.schutznosodende

info@schutznosoden.de

Arzneimittelbild:

Geist/Gemüt:

- **Empfindung wie in einer geschlossenen Blase, allein, ohne Kontakte, ganz allein auf der Welt mit viel Traurigkeit mit Fehlen der Eltern**
- Abn. gegen Alleinsein, meine Familie fehlt mir sehr
- **allgemeines Wohlbefinden, ziehe mich zurück, lese gern; keine Lust auf Sex, einfach ruhebedürftig**
- fühle mich geerdeter und ruhig
- mittelschwere Antriebslosigkeit, häufig ab Mittag leichter Zustand von Schwäche und Kopfnebel;
- entspannter Allgemeinzustand, bin an sich nicht unbedingt entspannt, hier aber verhältnismäßig ausgeglichener, weniger Tiefs, weniger Aufregen, keine Nackenverspannung
- ***nach der Einnahme (C30) aufgeräumter und klarer, mehr Bodenhaftung; als ob ich den Raum zwischen einem Reiz von außen und meiner Reaktion darauf vergrößern kann; reagiere angemessener und emphatisch, empfinde mich bilanzierter, in meiner Mitte - ein sehr angenehmes Grundgefühl, eine hilfreiche Ressource***
- **Gelassenheit, ruhig, antriebslos, kommunikativer**
- Entscheidungsfreudig; fühle mich kompliziert; verlege viel
- **denke, rede, drücke alles milder aus**
- Drang zu putzen, extrem geschrubbt, ständig sauber gemacht, alle Wäsche gewaschen
- weiß vorher, was jemand sagt oder wie der Satz zu Ende geht, wusste ich welcher Wortlaut, wie Handlung endet, denke, dass ich alles schon gesehen habe – alles langweilig
- bin gern in der Familie/Gruppe aber auch gern allein, das ist im Wechsel
- mag Körpernähe, fühle mich wohl, umarmt zu werden - kann es aber manchmal nicht annehmen
- mir ist danach, mich mal so richtig absichtlich, daneben zu benehmen
- **Paradox:** mal schnell, mal langsam, mal Gesellschaft, mal alleine, schnell denken-verlangsamtes Denken, bis Leere im Hirn - „Gehirnfasching“
- Buchstabensalat beim Schreiben, höre andere Worte, als gesagt werden

Schlaf:

- **Schläfrig ab 21 Uhr, schlafe tief ein im Sitzen**
- Verl. und gut Mittagsschlaf
- mehrfaches frühes Erwachen, ewige Positionswechsel, wach ab 4.30-5 Uhr
- Schlaf komatös
- Schlaf gestört durch w-lan

Hinweise aus den berichteten Träumen:

- von Wasser, Tanken, Bindung und Entbindung, von Süßspeisen, von Ausgeschlossen werden, von Unterstützung unabhängig von anständig oder unanständig sein, von Verbindung von Arterien und Venen zu einem geschlossenen Kreislauf, von einer Halle voll des Lebens unter dem Garten, von einem toten Hund und einem toten Elefanten, hellsichtige Träume, Träume von Garten-, Wettbewerben, von der Zahl 741; von im Zeitraffer wachsendem Kind, von Luftballons, bis sie platzen; von Kindern mit extrem blauen Augen, von einem Paar mit strahlend blauen Augen.

Schwindel:

- Schwindel beim Treppabgehen
- mehrmaliger kurzer Schwindel

Kopf/Kopfschmerz (KS):

- KS , Druck unter Kalotte beim Bücken, sofort weg beim Aufrichten
- Migräne schlimm wie noch nie, aber nach 1 Tag vorbei
- Kopf fühlt sich wartebauchig an, wie nach feiern
- KS wie Migräne mit Schwindel mit Neigungsgefühl zur rechten Seite hin. KS > durch Espresso, aber nicht der Schwindel
- KS in Hinterkopf und Stirn, Druck nach außen, wiederum mit Schwindelgefühl und Kreislaufproblemen, Abn. zu liegen; verspannter Nacken, bin nervös und angespannt
- **Kopfdruck wie von einem gepolsterten Schraubstock**
- Druckgefühl in Nacken und Schultern, wie wenn mich jemand von hinten festhält
- Schmerz hinter re. Mastoid
- Kribbeln der Kopfhaut; Empf. von kleinem Tier, das an einer Stelle im Nacken und am li. Oberarm läuft.

Gesicht:

- Schwere im Gesicht, unfassbar müde nur im Gesicht ; Brennen in der Gesichtshaut
- trockene Lippen und Mundwinkelrhagade re.
- allergisch rote Reaktion im Gesicht bis Decolte'
- Hitzewallung nur im Gesicht, sichtbar rot
- **raue trockene Lippen** und trockene Wangen)
- Ödeme im Gesicht, Tränensäcke

Ohren/Hören:

- morgens „Flackern“ im re. Innenohr
- pulssynchrones Geräusch im Ohr
- kann durch „Wände“ hören Musik der Nachbarn und Wohnungsgeräusche
- Ohren fallen zu, höre mich atmen, bds., mache Übungen, Massagen- Dehnungen, aber wird nicht besser

Augen/Sehen:

- verstärktes Augentränen

- schwere schmerzhaft Augäpfel, fast schmerzhaft, sie aufzulassen tagsüber
- **Lichtempfindlich** gegen grelles Licht am Meer
- Druck in Augenhöhle oben nasenseitig.
- Sehverbesserungen
- li. Auge trocken, stechende Schmerzen
- verschwommenes Sehen, Nebel vor den Augen
- **sehen besser** (bei bekannter Makuladegeneration) für 5 Tage !

Nase/Geruch:

- borkig, verschnupft, Erkältungsgefühl, ohne zuzunehmen
- auffällig geruchsempfindlich
- trockene Haut an der Nase vieles Niesen; rieche Zwiebelgeruch (20)
- **geruchsempfindlich**, riecht alles anders nach Fett/Frittenbude, Maggie-Würze, alter Käse
- auffällig vieles Niesen

Magen:

- weniger krasse Heißhungerattacken, vermindertes Suchen nach Schokolade
- **erhöhtes Durstgefühl**
- flaes Gefühl im Magen, übel < abends, bei Stirn-KS
- Schmerzen: wie ganzer Magen entzündet nach jedem Essen; Sodbrennen, Aufstoßen

Speisen:

Verl.: kräftiges Essen, Rindfleisch, Süßes, Eis, Kuchen, **Süßverlangen, Schokolade**

- wenig Verl. süß
- Vermehrter Appetit
- **viel Durst auf kaltes Wasser**
- appetitlos mit Hunger; durstlos; Essen ist nicht wichtig, keine Vorlieben.
- Süß wird süßer empfunden
- vertrage Wein nicht, bin nicht betrunken, aber bekomme Magenschmerzen
- große Schüssel mit Sahne, esse davon und denke an Laktoseintoleranz und Tabletten
- **Abn.: warme Butter**

Abdomen:

- Krämpfe mit Diarrhö, > Wärme
- verstopft, **aufgebläht, voll, unwohl**
- < Weizen
- Gluckern und Rumoren im re.. Oberbauch

Rektum/After:

- Verdauung eher unregelmäßig, **Wechsel Verstopfung/Durchfall** extremer als sonst
- mehr Flatulenz, aber kein Blähbauch
- Erwachen nachts mit Diarrhö,
- Gefühl von Diarrhö
- **wäßrige spritzende Durchfälle**

Stimme/Kehlkopf:

- Stimme wird beim Reden kratzig; Reden strengt extrem an

Herz/Kreislauf:

- Gefühl, mein **Herz rast** ohne bes. Belastung, < nachts mit Nachtschweiß
- Herzstechen, - schmerzen
- Herzrasen weg, dann aber beim Einschlafen wieder da mit Rauschen in den Ohren und Pulsschlag, der sich im Schädel ausbreitete
- extremes Herzklopfen, holpern, als würde es herausspringen < Liegen li. / Herzrasen nachts

Brustkorb:

- stechende Schmerzen in re. Clavikula und in re. Schulter punktförmig, 1-2 Tage
- Muskelschmerz im li. Brustkorb

Husten/Auswurf:

- nachts trockener Husten
- abends Hustenstöße

Harnwege/Blase:

- bei **Erregung ständiger Harndrang** und häufiges Wala; nachts ohne Drang !
- wenig Urinieren, wenig Durst

weibl. Genitale:

- unfreiwilliger Harnabgang ohne Gefühl von voller Blase, im Stand Abgang von Flüssigkeit wie Blasensprung
- kurz Gefühl von „Vaginalpilz“
- **30-40% weniger Scheidentrockenheit**
- Mens 7 Tage zu früh; Abgang eines Schleimpfropfes offensichtlich aus der Zervix

mannl. Genitale:

- Kälteempfindlich am Skrotum

Rücken:

- Gefühl von Durchbrechen tief unten nach langer körperlicher Arbeit , > Wärme, Liegen flach auf dem Rücken
- **Stich ileosakral li. schoß nach unten , wie Hexenschuss**, > Ruhe, < Bewegung
- Kältegefühl den Rücken hinunter
- schlimme Blockierung in der BWS mit Atembeschwerden < Liegen, finde keine Schonhaltung, ging nur langsam weg und zog in das linke Schulterblatt

Extremitäten

- Glieder- und Muskelschmerzen

Arme:

- Schultergelenk rechts schmerzt
- Schmerzen im re. Zeigefingergrundgelenk
- **kribbelige Finger**
- Spinnenwebgefühl re. Unterarm

Beine:

- **Ischias linkes Bein mit Schmerzen hinten OS+Wade < beim Sitzen und morgens im Bett, >> Bewegung, Anstrengung!**
- trockene Haut, krustige juckende Stellen an Waden und hinterem Fuß,
- **wiederholt Kribbeln wie bei. Polyneuropathie in bd. Füßen, weg beim Gehen**
- Juckreiz der Fusssohlen, der Waden
- Schmerzen in Knöchel einer alten Verletzung
- **Kribbeln in den Händen und Füßen mit Unruhe, wie eingeschlafen**
- Ischias links, Jeans zu eng empfunden
- Muskelschmerzen Knie bis. abwärts, re. Fuß schmerzhaft
- Alte Wunde von einem rostigen Nagel hatte wieder gepocht
- Knieschmerzen li., stechend, wenn ich mich gedreht habe
- Jucken re. Fußrücken

Haut:

- **Juckende trocken-krustige Stellen** verteilt Gesicht, Rücken, Beine
- Bedürfnis nach Feuchtigkeit für die Haut
- Fingernägel weit im Nagelbett schmerzhaft abgebrochen
- Hautirritation unter linker Brust, trocken
- Finger- und Fußnägel wachsen schneller
- **trockene Haut ges. Körper** < Lippen, Wangen. Warze li. Fußsohle- entstanden nach C 6 und nach C30 fast vollständig weg

Schweiß:

- morgens nach Schlaf verschwitzt am Oberkörper
- **Schwitzen in Hitzewellen**, klimakterische Hitzewellen
- wärmer mit Schwitzen
- Hitzewellen und Schweiß an Kopf, Nacken, Achseln und Armen
-
- **Allgemeines:**
- **Eiseskälte** bei strahlendem Sonnenschein; schnelle Erschöpfung nach körperlicher Anstrengung, **schnell Frieren**, öfter Gefühl von Schüttelfrost ohne Folgen starke
- morgens kälter gefühlt als sonst
- energieloser mit der Mens, lenke mich mit Medienkonsum ab
- **fröstelig, friere trotz Wärme**
- wie betäubt allgemein mit Kopfschmerzen, aber abends klar und fit mit guter Spannung
- deutlich mehr Wärme, auch nachts, teilw. mit Schwitzen, weniger müde
- mehr Energie, trotz Ausfallen des Mittagsschlaf
- flaes Gefühl
- **tagsüber sehr müde, aber produktiv; fühle mich kugelig**

Modalitäten:

- >> **Wärme, Sonne, Ofen**
- << **Kälte, kalter Wind, Zugluft**, morgens

Besonderheiten:

- Themen von Geborgenheit, Flüchtlinge, Trennung Mutter/Kind beschäftigten.
- **gesteigerte Empfindlichkeit, gegen W-lan+digitale Geräte nachts, für Geräusche, für Gerüche**

- Abneigung, dramatische oder spannende Filme zu sehen, Interesse allenfalls an Naturfilmen/Reiseberichten, Abn. Von Grausamkeiten im Bild
- intensive Auseinandersetzung mit den Themen der Zukunft wie KI und Chips in der Blutbahn, aber Sorge um den Verlust der Individualität. Fragen nach dem Lebenssinn
- **Habe mich im Raum in die Mitte gesetzt und gewöhnlich sitze ich immer am Rand: schön! Fühle mich eingebunden, ein verbindendes unbeschwertes Gefühl. Null Bedürfnis, mich zurückzuziehen !**
- *Nach der Einnahme kommt mir ein Bild in den Kopf: ein schmaler, schwarzer Bilderrahmen, mittig in 2 Farben geteilt, der Himmel oder Wasser ??? ein wunderschönes dunkles blau, unten Sand; Ich habe das Gefühl, dass ich mich in das Bild bewege aber immer den Rahmen sehe; Alles bewegt sich ganz sanft (erstaunliche Wahrnehmung in der Blindprüfung wie im Fruchtwasser einer Schwangerschaft! Mit blau= Amnion, sandfarben= Chorion und der mütterliche Rahmen= Dezidua)*
- Wechselstimmung: kalt/warm, laut/leise, Bewegungsdrang - möchte tanzen

- In einer Gemeinschaft/Gruppe sehr kommunikativ, schönes Miteinander, gute Gespräche, Offenheit, Ruhe; vieles Niesen.
- **keinerlei Aggressionen, keine Klagen über irgendwas oder irgendwen**
- **Stattdessen Mildheit, Verständnis, positive Kommunikation**
- Kaum Speisenabneigungen

Therapeutische Effekte:

- Deutlich bei sechs Teilnehmerinnen
- Informationen zur Schwangerschaft der Mutter einer Teilnehmerin bei therapeutischen Vorteilen durch Pell-o-h.: nach 5 Jahren als 2. Kind, 1. Sohn im 7.Mon. verstorben; Mutter galt in der DDR mit 27 J. als Spätgebärende; in der SS- 6. Monat ist Mutter die Kellertreppe hinunter gestürzt; Tod von Opa August (Schwiegervater) im 7. Mon.; Ärger mit Partner, der ohne Rücksicht auf ihre SS., er hat von der Geburt erst nach 4 Tagen erfahren. Mein Vorname stammt von Freundin des Vaters (Verwirrung bei mir)-. Ich habe bei Ovarien-Op. mit 35 Lj. erfahren, dass ich ein Zwilling war (VTS). Bin am selben Tag wie mein Lieblingscousin (von Schwester des Vaters) geboren, der mit 17 LJ. an Unfall gestorben war.

Zentrale Aspekte:

- Der himmlische Zustand von Geborgenheit, Versorgung und Fürsorge als Erfahrung oder sicheres Erlebnis, den jeder in seiner eigenen Schwangerschaft erlebt hatte. Es ist einfach gut so, wie es ist, frei von Bedenken, Ängsten oder Aggressionen. Der vollständige Schutz ist gegeben, sich sicher zu fühlen. Dazu bedarf es keiner rationalen Erklärung
- Überempfindlichkeiten für Gerüche, Geräusche, elektromagnetische Wellen, Licht.
- Trockene Haut, Lippen und Schleimhaut mit Jucken, Augentränen, Niesen, kratzige Stimme, Reizhusten, Durchfall, Harndrang.
- Kribbeln in den Extremitäten und in der Kopfhaut

Klinische Indikationen:

- Folgen von physischem und/oder seelischem Trauma in der Schwangerschaft (SS.)
- Lieblosigkeit des Partners in der SS.
- Kummer und Schwermut in der SS.
- Folge von frühzeitigem Blasensprung
- Fruchtwasserverlust vor der 37. Woche der Schwangerschaft
- Zustand nach Amnioninfektionssyndrom, Amnionitis, Chorioamnionitis

- Zustand nach Fruchtblasenpunktion
- Sozialphobie
- Autismus
- Abgrenzungsprobleme, Abkapselung, Aggressionsstörungen
- Naturromantik, Verlangen nach dem Alleinsein
- VTS, „vanished twin syndrome“ mit den Folgen, für sich Schuld und keine Lebensberechtigung zu sehen
- Erschöpfung mit Verlangen nach einfachem Rückzug
- Erkrankungen mit Trockenheit von Haut und Schleimhaut

DD:

- **Kalium-mur.:** zugluft- und kälteempfindlich, Schlastörung mit Grübeln, < 4 Uhr; intrazelluläres zurückgezogenes Element, ist mit Familie, Kinder, Erziehung und Versorgung ausgelastet und überlastet, hat Groll und Klagen wegen mangelnder Unterstützung. Stimmung ist trotzdem positiv
- **Carcinosinum:** Verl. Süßes, wehrt sich nicht, fühlt sich schuldig, aktiv um Ausgleich bemüht mit schweren Schlafstörungen und turn-out-Gefahr
- **Amni liquor:** sehr ähnlich! Sauberkeitsverlangen, auch Sanftheit, Aggressionsmangel, mehr Wasserbeziehung, Störung der Fruchtwassermenge
- **Plazenta humana:** fühlt sich verlassen mit Kummer und Leeregefühl, Trauma in der Schwangerschaft, Funktionsstörungen mit Mangelentwicklung, Lebensberechtigung unsicher, schwache Persönlichkeit